



**Rose Mary Rahn, BSN, PHN**  
Director

**Milton Teske, MD**  
Health Officer

To promote and protect the health and well-being of Kings County residents through education, prevention, and intervention.



## FOR IMMEDIATE RELEASE

Contact: KCDPH.PIO@co.kings.ca.us  
Phone: (559) 584-1401  
Date of Release: December 16, 2022



### Extreme Cold Temperatures to Impact Kings County

HANFORD – The Kings County Department of Public Health (KCDPH) and Office of Emergency Services (OES) have received confirmation from the California State Warning Center of extreme cold temperatures that will affect Kings County and are expected to last through Monday, December 19, 2022.

According to the National Weather Service, sub-freezing temperatures are possible for a period of three to five hours between 2 AM PST and 8 AM PST each night and early morning through Monday, December 19, 2022. Frost and freeze conditions can damage or kill crops, other sensitive vegetation, and possibly damage unprotected outdoor plumbing.

Individuals who are unhoused, older adults, children and those with access and functional needs are encouraged by KCDPH to move to their nearest shelter if possible. For warming places, Kings County residents can call 211 or visit: <https://www.211kingscounty.org/housing/warming-cooling-centers>

Kings County Department of Public Health recommends that individuals protect themselves from extreme cold temperatures by practicing the following steps:

- Drive slowly and be on the look out for hazardous road conditions including slick pavement, fog, and possible ponding on roads and freeway off-ramps.
- Avoid being outside during the coldest part of the day or for extended periods of time in extreme cold weather.
- Dress in layers, wear a hat, scarf, gloves or mittens, and waterproof, insulated boots to avoid hypothermia or frostbite.
- Get out of wet clothes as soon as possible to reduce the risk of hypothermia.
- Stay hydrated by drinking plenty of water with electrolytes.
- Avoid excessive consumption of alcohol and non-prescription medication if you will be staying outside as it may lead to death or serious injury.
- Seek medical attention immediately and call 911 if you see someone experiencing hypothermia.

Additional information regarding combating extreme cold temperatures may be found at: <https://www.cdph.ca.gov/Programs/EPO/Pages/ExtremeCold.aspx> and <https://www.ready.gov/winter-weather>



Rose Mary Rahn, BSN, PHN  
Director

Milton Teske, MD  
Health Officer

To promote and protect the health and well-being of Kings County residents through education, prevention, and intervention.



## PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Contacto: KCDPH.PIO@co.kings.ca.us  
Teléfono: (559) 584-1401  
Fecha: 16 de diciembre de 2022



### Temperaturas frías extremas afectarán al condado de Kings

HANFORD – El Departamento de Salud Pública del Condado de Kings (KCDPH) y la Oficina de Servicios de Emergencia (OES) han recibido confirmación del Centro de Alerta del Estado de California de temperaturas extremadamente frías que afectarán al Condado de Kings y se espera que duren hasta el lunes 19 de diciembre de 2022.

Según el Servicio Meteorológico Nacional, es posible que haya temperaturas de sub-congelación durante un período de tres a cinco horas entre las 2 a.m. PST y las 8 a.m. PST cada noche y temprano en la mañana hasta el lunes 19 de diciembre de 2022. La escarcha y las heladas pueden dañar o matar los cultivos, otra vegetación sensible y posiblemente dañar las tuberías exteriores sin protección.

KCDPH alienta a las personas sin hogar, adultos mayores, niños y personas con necesidades funcionales y de acceso a mudarse a su refugio más cercano si es posible. Para lugares cálidos, los residentes del condado de Kings pueden llamar al 211 o visitar: <https://www.211kingscounty.org/housing/warming-cooling-centers>

El Departamento de Salud Pública del Condado de Kings recomienda que las personas se protejan de las temperaturas extremadamente frías practicando los siguientes pasos:

- Conduzca despacio y esté atento a las condiciones peligrosas de la carretera, incluido el pavimento resbaladizo, la niebla y la posible acumulación de agua en las carreteras y las rampas de salida de las autopistas.
- Evite estar al aire libre durante la parte más fría del día o durante períodos prolongados en climas extremadamente fríos.
- Vístase en capas, use un sombrero, bufanda, guantes o mitones, y botas impermeables y aislantes para evitar la hipotermia o la congelación.
- Quítese la ropa mojada lo antes posible para reducir el riesgo de hipotermia.
- Manténgase hidratado bebiendo mucha agua con electrolitos.
- Evite el consumo excesivo de alcohol y medicamentos sin receta si se quedará afuera, ya que puede provocar la muerte o lesiones graves.
- Busque atención médica de inmediato y llame al 911 si ve a alguien experimentando hipotermia.

Puede encontrar información adicional sobre cómo combatir las temperaturas frías extremas en: <https://www.cdph.ca.gov/Programs/EPO/Pages/ExtremeCold.aspx> y <https://www.ready.gov/winter-weather>